

## نبذة مختصرة

خلفية: التهاب الأنف التحسسي، مشكلة صحية مزمنة شائعة، يفرض عبئا كبيرا على الصحة العامة. أدلة جديدة

تشير إلى وجود صلة محتملة بين حساسية الأنف وفيتامين (د)

الهدف: أجريت هذه الدراسة بغرض تحديد ما إذا كان هناك ارتباط بين مستوى مصلى فيتامين د وحساسية الأنف

في جدة بالمملكة العربية السعودية.

الطريقة: شملت دراسة مستقبلية ٥٥ مريضا يعانون من حساسية الأنف سريريا من قبل اختبار نتائج الأنف

الصينية ٢٠ (SNOT-20). تم أخذ عينات دم من المرضى لقياس مستوى فيتامين (د) لديهم، ومصلى المصل

(IgE) ومزىل الحمضات في المصل. تم قياس مستويات فيتامين (د) بواسطة مقايسة مناعية مرتبطة بالإنزيم.

النتائج: مجموع ٥٥ مريضا بالغ، تتراوح أعمارهم بين ١٨ - ٨٠ سنة (متوسط العمر هو ٤٢,٠ ± ١٥,٦٦)

وأظهرت أن غالبية المرضى (٧٤,٥ %) كانوا يعانون من نقص فيتامين (د)؛ كان لديه مستويات طبيعية

(٤٩,١ %) ومستويات عالية (٤٩,١ %) من مصلى الدم IgE ومستوى طبيعي من الحمضات في المصل (٧٦,٤ %).

كان هناك دلالة إحصائية العلاقة بين AR (٠,٠٠١) مع نقص فيتامين (د). لا توجد علاقة ذات دلالة إحصائية

بين نقص فيتامين (د) بين المرضى، والجنس والعمر.

الخلاصة: تشير النتائج إلى أن نقص فيتامين (د) قد يكون أحد عوامل الخطر بحساسية الأنف مع عدم وجود

ارتباط بين نقص فيتامين (د) وعمر المريض

## **ABSTRACT**

**BACKGROUND:** Allergic Rhinitis (AR), a common chronic health problem, imposes a substantial burden on public health. New evidence suggests a possible link between AR and Vitamin D deficiency [25(OH) D]. **OBJECTIVE:**

This study was done with the purpose to determine if there is association between serum Vitamin D level and AR in Jeddah Saudi Arabia. **METHOD:** A prospective study included 55 patients with AR diagnosed clinically by Sino-Nasal Outcome Test-20 (SNOT-20). Blood samples were drawn from the patients to measure their vitamin D level, serum IgE and serum eosinophil. Levels of vitamin D were measured by enzyme-linked

immunosorbent assay. **RESULTS:** A total of 55 adult patient, aged between 18 – 80 years (mean age is 42.0 +15.66) showed the majority of patients (74.5%) were vitamin D deficient; had a normal (49.1%) and high (49.1%) levels of serum IgE and normal level of serum eosinophils (76.4%). There was a statistically significant the relationship between AR (0.001) with vitamin D deficiency. There is no a statistically significant association between vitamin D deficiency among patients, and their gender and age.

**CONCLUSION:** The results show indicates that vitamin D deficiency it might be a risk factor for AR with no association between vitamin D deficiency and patient age and gender we recommend further studies and .investigation needed with larger sample size